



## Puntos centrales de la campaña *Get My Flu Shot* (Vacúnate contra la Influenza)

### MENSAJE PRINCIPAL

El Ad Council, la AMA y los CDC estamos lanzando de nuevo nuestra campaña anual Vacúnate contra la Influenza para motivar a más personas a que se vacunen contra la influenza estacional. **Vacunarse anualmente contra la influenza es la mejor manera de reducir el riesgo de contraer la influenza y sus graves complicaciones, y ayuda a proteger a sus seres queridos para que todos puedan disfrutar de las fiestas de fin de año.**

Consulte nuestra página [VacunateContraLaInfluenza.org](https://www.vacunatecontraalinfluenza.org), donde puede encontrar más información, incluso dónde vacunarse contra la influenza en su área.

### MENSAJES CLAVE

- **[Por qué]** Vacunarse contra la influenza es algo que todos podemos hacer para ayudar a detener la propagación de la influenza y mantenernos a nosotros mismos, nuestras familias y comunidades seguras y saludables.
  - **Durante la mayoría de las temporadas**, la influenza causa decenas de millones de casos de enfermedad, **cientos de miles de hospitalizaciones** y **decenas de miles de muertes** en los Estados Unidos. <sup>1</sup>
  - Vacunarse también puede **prevenir complicaciones graves** de la influenza, incluida la hospitalización e incluso la muerte. <sup>2</sup> Vacunarse contra la influenza también puede ayudar a **prevenir la pérdida de ingresos y los costos médicos adicionales**.
  - Vacunarse puede ayudar a evitar **perderse de momentos muy especiales** como pasar tiempo con la familia y amigos.
  - En las últimas dos temporadas se han visto niveles históricamente bajos de influenza, ya que el uso de mascarillas, el distanciamiento físico y otras intervenciones de salud pública destinadas a frenar la propagación del COVID-19 pueden haber contribuido a reducir la circulación de los virus de la influenza, además del papel que ha tenido la vacunación contra la influenza. <sup>3</sup> Si bien no sabemos qué sucederá esta próxima temporada de influenza, dado que estas intervenciones se usan con menos intensidad, es posible que veamos una mayor actividad de muchos virus respiratorios comunes, incluidos los de la influenza.
- **[Qué]** Con creativos anuncios de servicio público, videos de preguntas frecuentes y otros recursos, la campaña **Vacúnate contra la Influenza** insta a las personas en los EE. UU. a recibir la vacuna anual contra la influenza en esta temporada, para protegerse a sí mismos, a sus seres queridos y a sus comunidades.
  - Los anuncios de servicio público incluyen "**No Time for Flu**" (No tenemos tiempo para la influenza) y **#FluFOMO** (temor de quedar excluido debido a la influenza) para resaltar cómo vacunarse puede ayudar a las personas a evitar perderse momentos entretenidos como pasar tiempo con familiares y amigos.



- Nuestra campaña nueva también ofrecerá videos de preguntas frecuentes con profesionales médicos y otros voceros confiables para ayudar a abordar preguntas e inquietudes sobre la vacuna contra la influenza y brindar recursos e información basados en datos.

- Nuestros anuncios de servicio público dirigen a las audiencias a que visiten nuestra página [VacunateContraLaInfluenza.org](http://VacunateContraLaInfluenza.org) para obtener más información y lugares disponibles en su área dónde pueden vacunarse contra la influenza.

- **[Cómo]** Los anuncios de servicio público se divulgarán en todo el país, tanto en inglés como en español, en todas las plataformas en las cuales los medios nos donen espacio para transmitir nuestro mensaje durante esta temporada de influenza. La estrategia creativa y de medios está diseñada para llegar a aquellos que aún no han decidido vacunarse contra la influenza este año, dándoles prioridad a las audiencias negra e hispana.

- Debido a las desigualdades de larga data en el sistema de salud, que crean una carga y barreras indebidas, las personas de las comunidades negra e hispana tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente por la influenza y también es menos probable que se vacunen contra la influenza. <sup>4</sup>

- **[LLAMADO A LA ACCIÓN]** Consiga la vacuna contra la influenza para usted y para quienes lo rodean. Obtenga más información en [VacunateContraLaInfluenza.org](http://VacunateContraLaInfluenza.org), incluso dónde vacunarse contra la influenza en su área.

- **[¿POR QUÉ ASOCIARSE?]** El Ad Council, los CDC y la AMA tienen una rica historia de trabajo conjunto en campañas de salud pública, reuniendo la experiencia de los CDC y la AMA y la capacidad del Ad Council para aprovechar los recursos del sector de la publicidad y los medios para impulsar los cambios de comportamiento a escala nacional.

- **[¿POR QUÉ ESTAS AUDIENCIAS?]** La campaña *Vacúnate contra la Influenza* se creó para llegar a aquellas personas que aún no han decidido vacunarse contra la influenza este año, incluidos los adultos negros e hispanos.

- A pesar de los porcentajes similares de encuestados negros, hispanos y blancos no hispanos que están indecisos, nuestra campaña continúa centrándose en las personas y comunidades negras e hispanas, debido a las desigualdades de larga data en la salud que crean una carga y barreras indebidas y colocan a estas poblaciones en un mayor riesgo de enfermarse gravemente por la influenza.

- En comparación con los adultos blancos, las tasas de hospitalización por influenza son:

- Casi un 80 % más altas entre los adultos negros

- Un 30 % más altas entre los adultos indígenas de los EE.UU./nativos de Alaska (AI/AN)



- Un 20% más altas entre los adultos hispanos

- **[¿NO ES TARDE EN LA TEMPORADA DE INFLUENZA PARA LANZAR ESTA CAMPAÑA?]**

- Los CDC recomiendan la vacunación para fines de octubre, idealmente, por lo que octubre es un buen momento para vacunarse contra la influenza. Es mejor que las personas se vacunen antes de que haya actividad de influenza en su área, pero los CDC continúan recomendando la vacunación para aquellas personas que aún no se hayan vacunado después de octubre, si la amenaza de la influenza permanece activa. Los tiempos de las temporadas de influenza varían. Si bien la mayoría de las veces la influenza suele alcanzar su punto máximo en febrero, la actividad significativa de influenza puede durar hasta mayo.
- Esta campaña complementa otros esfuerzos de divulgación y educación que están realizando los CDC, la AMA, empleadores y profesionales de la salud.

- **[¿PUEDO PONERME UNA VACUNA CONTRA LA INFLUENZA Y LA VACUNA O EL REFUERZO CONTRA EL COVID-19 AL MISMO TIEMPO?]**

- Sí, puede recibir una vacuna contra la influenza al mismo tiempo que recibe una vacuna o una dosis de refuerzo contra el COVID-19, si es elegible y los tiempos recomendados coinciden.<sup>5</sup>
- Los CDC y la AMA recomiendan la vacunación contra la influenza y contra el COVID-19 para protegerse contra los virus de la influenza y el SARS-CoV-2, el virus que causa el COVID-19.
- Una vacuna contra la influenza ayuda a protegerlo a usted, a su familia y a su comunidad de los virus de la influenza, que pueden tener complicaciones potencialmente graves.
- La vacunación contra el COVID-19 ayuda a protegerlo a usted, a su familia y a su comunidad del COVID-19, que puede tener complicaciones potencialmente graves.
- Las vacunas son esenciales, y los consultorios médicos y las farmacias están tomando medidas para garantizar que las vacunas se puedan proporcionar de manera segura durante la pandemia de COVID-19.

### **DATOS CLAVE ADICIONALES SOBRE LA CAMPAÑA CONTRA LA INFLUENZA**

- **[¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE UNA VACUNA CONTRA LA INFLUENZA?]** Las vacunas contra la influenza son una forma segura e importante de protegerse a usted y a su comunidad de la influenza.
- Si se vacuna contra la influenza, es menos probable que la contraiga y que tenga que ir al consultorio de un médico, la atención de urgencia o la sala de emergencias.



- También es menos probable que lo hospitalicen o que muera a causa de la influenza.
- **[¿QUIÉN DEBE VACUNARSE CONTRA LA INFLUENZA Y CUÁNDO?]** Los CDC recomiendan que todas las personas a partir de los 6 meses de edad (con raras excepciones por razones médicas) se vacunen contra la influenza esta temporada y cada temporada de influenza, idealmente para fines de octubre, si es posible, antes de que la influenza se esté propagando ampliamente.
- **[¿QUÉ TIPO DE VACUNA CONTRA LA INFLUENZA ES MEJOR?]** Hay muchas opciones de vacunas contra la influenza, incluida la vacuna en aerosol nasal. Para la temporada de influenza 2022-2023 existen tres tipos de vacunas contra la influenza que se recomiendan especialmente para las personas de 65 años de edad o más. Estas son la [vacuna tetravalente de dosis alta Fluzone](#), la [vacuna contra la influenza recombinante tetravalente Flublok](#) y la [vacuna contra la influenza con adyuvante tetravalente Flud](#) ([Fluzone High-Dose Quadrivalent vaccine](#), [Flublok Quadrivalent recombinant flu vaccine](#) y [Flud Quadrivalent adjuvanted flu vaccine](#)). Esta recomendación se basó en una revisión de los estudios disponibles que parecen indicar que, en este grupo de edad, estas vacunas son potencialmente más eficaces que las vacunas contra la influenza sin adyuvante de dosis estándar. No hay una recomendación especial para las personas menores de 65 años.<sup>7</sup> Pregúntele a su médico o farmacéutico cuál vacuna es mejor para usted.
- **[¿ES POSIBLE CONTRAER LA INFLUENZA Y EL COVID-19 AL MISMO TIEMPO?]** Es posible contraer la influenza y el COVID-19 al mismo tiempo, por lo que es especialmente importante que las personas con mayor riesgo de complicaciones graves y sus cuidadores se vacunen contra la influenza.
  - Esto incluye a las personas con afecciones subyacentes como enfermedades pulmonares, enfermedades cardíacas, trastornos neurológicos, sistemas inmunitarios debilitados y diabetes.
  - Debido a las desigualdades de larga data en la salud, las personas negras e hispanas se ven afectadas de manera desproporcionada por estas afecciones subyacentes.

<sup>1</sup> <https://www.cdc.gov/flu/about/burden/index.html>

<sup>2</sup> <https://www.cnbc.com/2017/10/30/the-flu-costs-the-us-economy-10-point-4-billion.html>

<sup>3</sup> <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/71/rr/rr7101a1.htm>

<sup>4</sup> <https://www.cdc.gov/flu/fluview/coverage-2021estimates.htm>

<sup>5</sup> <https://www.ama-assn.org/delivering-care/public-health/answering-patients-questions-about-bivalent-covid-19-vaccine>

<sup>7</sup> <https://www.cdc.gov/flu/season/faq-flu-season-2022-2023.htm>