

## Suggested Copy for Social Graphics

### Suggest copy: Option #1

**English:** Gear up and get a flu shot to protect yourself and your loved ones this flu season! Visit [GetMyFluShot.org](https://www.getmyflushot.org) for more information.

OR

Let's work together as a team to defend against flu. Gear up with a flu shot! Visit [GetMyFluShot.org](https://www.getmyflushot.org) for more information.

### Español:

¡Prepárate y ponte la vacuna contra la influenza para protegerte a ti y a tus seres queridos esta temporada! Visita [VacunateContraLaInfluenza.org](https://www.vacunatecontraalinfluenza.org) para obtener más información.

O

Trabajemos juntos como equipo para defendernos de la influenza. ¡Prepárate con una vacuna contra la influenza! Visita [VacunateContraLaInfluenza.org](https://www.vacunatecontraalinfluenza.org) para obtener más información.

### Suggest copy: Option #2 - Reducing the Burden of Disease/ Reducir la carga de la enfermedad

**English:** CDC estimates that during the 2023-2024 flu season there were 41 million flu illnesses, 18 million flu medical visits, 490,000 flu hospitalizations and 25,000 deaths related to flu. Getting an annual flu shot can help you stay healthy and reduce your risk of serious outcomes! Visit [GetMyFluShot.org](https://www.getmyflushot.org) to find a flu vaccine near you.

OR

During most seasons, flu causes tens of millions of illnesses, hundreds of thousands of hospitalizations and tens of thousands of deaths in the U.S. Getting an annual flu shot can help you stay healthy and reduce your risk of serious flu outcomes! Visit [GetMyFluShot.org](https://www.getmyflushot.org) to find a flu vaccine near you.

### Español:

Los CDC estiman que durante la temporada de influenza 2023-2024 hubo al menos 41 millones de casos de influenza, 18 millones de visitas médicas por influenza, 490 000 hospitalizaciones por influenza y 25 000 muertes relacionadas con la influenza. ¡Ponerse la vacuna anual contra la influenza puede ayudar a que te mantengas sano y a reducir tu riesgo de complicaciones graves! Visita [VacunateContraLaInfluenza.org](https://www.vacunatecontraalinfluenza.org) para encontrar un sitio cerca donde ponerte la vacuna.

O

Durante la mayoría de las temporadas, la influenza causa decenas de millones de casos de enfermedad, cientos de miles de hospitalizaciones y decenas de miles de muertes en los EE. UU. ¡Ponerse la vacuna anual contra la influenza puede ayudar a que te mantengas sano y a reducir tu riesgo de complicaciones graves por la influenza! Visita [VacunateContraLaInfluenza.org](https://www.vacunatecontraalinfluenza.org) para encontrar un sitio cerca donde ponerte la vacuna.

### Suggest copy: Option #3 - Missing out on Work/ Faltar al trabajo

**English:** Getting sick with flu can make you miss work. That can mean lost earnings and added medical costs. Get your annual flu shot today to help you stay healthy! Go to [GetMyFluShot.org](https://www.getmyflushot.org) for more information, including where to get a flu vaccine in your area.

**Español:** Enfermarse de influenza puede hacer que faltes al trabajo. Eso puede significar pérdida de ingresos y costos médicos adicionales. ¡Ponte la vacuna anual contra la influenza hoy para ayudar a mantenerte sano! Visita [VacunateContraLaInfluenza.org](https://www.vacunatecontraalinfluenza.org) para obtener más información, incluso dónde vacunarse contra la influenza en tu área.

### Suggest copy: Option #4 – Holidays/ Festividades

**English:** As the holidays approach, remember that a flu shot can help you can stay healthy, reduce your risk of severe flu outcomes, such as hospitalization and death, and avoid missing work, school, or special moments with family and friends. Visit [GetMyFluShot.org](http://GetMyFluShot.org) to learn more.

**Español:** A medida que se acerca la temporada de fiestas, recuerda que una vacuna contra la influenza puede ayudar a mantenerte sano, reducir el riesgo de complicaciones graves, como la hospitalización y la muerte, y evitar faltar al trabajo o la escuela, o perderte momentos especiales con tu familia y amigos. Visita [VacunateContraLaInfluenza.org](http://VacunateContraLaInfluenza.org) para obtener más información.

**Suggest copy: Option #5 - Affordable Access/ Acceso económico**

**English:** It's more affordable to get a flu shot than to get sick with flu. Flu shots are covered by insurance for most Americans or there are low-cost options. Flu shots that can be found at local pharmacies, health departments or doctors' offices. Visit [GetMyFluShot.org](http://GetMyFluShot.org) for more information.

**Español:** Es más económico vacunarse contra la influenza que contraerla. Las vacunas contra la influenza están cubiertas por el seguro para la mayoría de las personas en los EE. UU. y también hay opciones de bajo costo. Estas vacunas se pueden obtener en las farmacias locales, los departamentos de salud o los consultorios médicos. Visita [VacunateContraLaInfluenza.org](http://VacunateContraLaInfluenza.org) para obtener más información.

**Suggest copy: Option #6 - Now is the time/ Ahora es el momento**

**English:** Flu cases usually rise in the late fall and winter months so there's still time to get a flu shot! Getting a flu shot can still be beneficial as long as flu is spreading in your community. Get a flu shot to protect yourself and those around you. Learn more at [GetMyFluShot.org](http://GetMyFluShot.org), including where to get a flu vaccine in your area.

**Español:** Los casos de influenza por lo general aumentan en los meses del otoño e invierno, ¡así que todavía hay tiempo para vacunarse! Mientras los virus de la influenza se propaguen en tu comunidad, vacunarse aún puede ser beneficioso. Vacúnate contra la influenza para protegerte a ti y a quienes te rodean. Obtén más información en [VacunateContraLaInfluenza.org](http://VacunateContraLaInfluenza.org), incluso dónde vacunarse contra la influenza en tu área.