



## Puntos de discusión de la campaña “Prepárate”

### MENSAJE PRINCIPAL

El Ad Council, la Asociación Médica Estadounidense (AMA) y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) lanzan la más reciente campaña anual **Vacúnate contra la Influenza** para motivar a más personas a vacunarse contra la influenza (gripe) estacional. **Vacunarse contra la influenza todos los años es la mejor manera de reducir el riesgo de enfermarse gravemente de influenza y de presentar complicaciones potencialmente graves, así como de proteger a sus seres queridos.**

Visite [VacunateContraLaInfluenza.org](https://www.vacunatecontraalinfluenza.org) para obtener más información, incluso dónde **vacunarse contra la influenza en su zona.**

### Mensajes clave

- Vacunarse contra la influenza es algo que todos podemos hacer para ayudar a frenar la propagación de la influenza y ayudar a mantenernos a nosotros mismos, a nuestras familias y a nuestras comunidades seguras y sanas frente a la influenza.
  - **Durante la mayoría de las temporadas**, la influenza causa **decenas de millones de casos de enfermedad, cientos de miles de hospitalizaciones y decenas de miles de muertes** en los Estados Unidos.<sup>1</sup>
  - Vacunarse puede ayudar a **prevenir complicaciones graves** de la influenza, como la hospitalización e incluso la muerte.<sup>2</sup> Vacunarse contra la influenza también puede **evitar que falte al trabajo y que tenga costos médicos adicionales.**
  - ☞ Los CDC estiman que, en la última temporada de influenza, que fue la del 2023-2024, hubo al menos 41 millones de casos de influenza, 18 millones de visitas médicas por influenza, 490 000 hospitalizaciones por influenza y 25 000 muertes relacionadas con la influenza solo en los Estados Unidos.
    - Menos de la mitad de la población estadounidense se vacunó contra la influenza.
    - Vacunarse contra la influenza redujo el riesgo de hospitalización por esta enfermedad en aproximadamente un 40 % en los adultos y un 50 % en los niños.<sup>3</sup>

<sup>1</sup> <https://www.cdc.gov/flu/about/burden/index.html>

<sup>2</sup> <https://www.cnbc.com/2017/10/30/the-flu-costs-the-us-economy-10-point-4-billion.html>

<sup>3</sup> <https://www.cdc.gov/flu/spotlights/2023-2024/vaccines-reduce-medical-visits.htm#:~:text=Specifically%2C%20flu%20vaccination%20has%20reduced,about%2040%25%20for%20vaccinate%20adults.>



- Los expertos en salud recomiendan encarecidamente a las personas en los Estados Unidos que se vacunen antes de que haya actividad de influenza en su zona, idealmente antes de octubre para la mayoría de las personas. Vacunarse reduce el riesgo de contraer influenza y sus complicaciones potencialmente graves, que pueden llevar a la hospitalización y la muerte.
- Con creativos anuncios de servicio público, videos de preguntas frecuentes y otros recursos, la **campaña Vacúnate contra la Influenza** insta a la gente de todos los EE. UU. a vacunarse contra la influenza esta temporada, para protegerse a sí mismos, a sus seres queridos y a sus comunidades.
  - La campaña de este año incluye un anuncio de servicio público creado gratuitamente por la agencia publicitaria Madwell.
  - El anuncio de servicio público destaca cómo los anticuerpos producidos por el organismo tras la vacunación contra la influenza trabajan duro para proteger a la persona vacunada. Se anima al público a prepararse con la vacuna contra la influenza y a obtener más información en [VacunateContraLaInfluenza.org](https://www.cdc.gov/vaccines/imz/downloads/p/2023-08-14-FluVaxView-ES.pdf).
- Los anuncios de servicio público se emitirán en todo el país en inglés y español en televisión, radio, redes sociales y formatos digitales en tiempo y espacio donados. La estrategia creativa y mediática está diseñada para llegar a aquellos que aún no han decidido vacunarse contra la influenza este año, con especial atención al público de raza negra e hispano.
  - Debido a las inequidades existentes en la atención médica desde hace mucho tiempo, que crean cargas y barreras indebidas, las personas de raza negra e hispanas corren un mayor riesgo de enfermarse gravemente de influenza y tienen menos probabilidades de vacunarse contra la influenza.<sup>4</sup>
    - Los determinantes sociales de la salud son los factores no médicos que influyen en los resultados sanitarios. Estos determinantes son las condiciones en las que las personas nacen, crecen, trabajan, viven y envejecen. Incluyen un amplio conjunto de fuerzas y sistemas que configuran la vida cotidiana, como las políticas y los sistemas económicos, los programas de desarrollo, las normas sociales, las políticas sociales y los sistemas políticos y las oportunidades para una salud óptima.

**Commented [MA1]:** Note from the certifier: since I can't see the PSA, I'd recommend not using any adjectives in Spanish because "lighthearted" could be translated in different ways, with different meanings.

<sup>4</sup> [Cobertura de vacunación antigripal, Estados Unidos, temporada de gripe 2023-24 | FluVaxView | CDC](https://www.cdc.gov/vaccines/imz/downloads/p/2023-08-14-FluVaxView-ES.pdf)



- **[Llamado a la acción]** Vacúnese contra la influenza y anime a los que le rodean a hacer lo mismo. Obtenga más información en [VacunateContraLaInfluenza.org](http://VacunateContraLaInfluenza.org), incluido dónde **vacunarse contra la influenza en su zona**.
  
- **[¿POR QUÉ ASOCIARSE?]** El Ad Council, los CDC y la AMA cuentan con un amplio historial de colaboración en campañas de salud pública, que aúnan los conocimientos científicos y médicos de los CDC y la AMA y la capacidad del Ad Council para aprovechar los recursos del sector de la publicidad y los medios de comunicación con el fin de impulsar cambios de comportamiento a escala nacional.
  
- Después de vacunarse contra la influenza, lo animamos a que comparta su historia personal y las razones por las que se vacunó con su familia, amigos y en todos sus círculos de influencia.
  - Esto se llama ser un mensajero de confianza. Los mensajeros de confianza pueden:
    - Transmitir eficazmente mensajes y recomendaciones de vacunación.
    - Validar la credibilidad de la información sobre la vacuna contra la influenza.
    - Abordar la información incorrecta y la desinformación sobre la vacuna contra la influenza.
    - Servir de base en un circuito de comunicación entre amigos y familiares para responder a las preguntas y preocupaciones sobre las vacunas.
  
- **[¿POR QUÉ ESTA AUDIENCIA?]** La campaña ***Vacúnate contra la Influenza*** se desarrolló para llegar a las personas que no han tomado una decisión sobre la vacunación contra la influenza, incluidos los adultos de raza negra e hispanos.
  - Debido a las inequidades existentes desde hace tiempo en la atención médica, las poblaciones de raza negra e hispanas corren un mayor riesgo de enfermarse gravemente de influenza, en parte debido a las tasas desproporcionadamente bajas de cobertura de la vacunación contra la influenza.
  - En comparación con los adultos de raza blanca, las tasas de hospitalización relacionada con la influenza son:
    - Casi un 80 % más altas entre los adultos de raza negra



- Un 30 % más altas entre los adultos indígenas de los EE. UU./nativos de Alaska (AI/AN)
- Un 20 % más altas entre los adultos hispanos
- Algunas personas que se identifican con estos grupos raciales y étnicos podrían enfrentarse a barreras para acceder a una atención médica asequible y de calidad, lo que incluye el acceso a un seguro médico, el transporte hasta los proveedores de atención médica y el cuidado infantil; por lo tanto, podrían tener menos oportunidades de vacunarse contra la influenza.
- **[¿NO ES TARDE EN LA TEMPORADA DE INFLUENZA PARA LANZAR ESTA CAMPAÑA?]**
  - Los CDC recomiendan que las personas se vacunen, idealmente, antes de fines de octubre. Lo mejor es que la gente se vacune antes de que haya actividad de influenza en su zona, pero los CDC siguen recomendando la vacunación de aquellos que aún no se hayan vacunado más allá de octubre, mientras siga existiendo la amenaza de la influenza. Las temporadas de influenza varían en su momento de llegada y duración. Aunque la influenza suele alcanzar su punto máximo en febrero, la actividad significativa de la influenza puede durar hasta mayo.
  - Esta campaña complementa otras iniciativas de divulgación y educación emprendidas por los CDC, la AMA, los empleadores y los profesionales de la salud.
- **[¿PUEDO VACUNARME CONTRA LA INFLUENZA Y RECIBIR LA VACUNA CONTRA EL COVID-19 ACTUALIZADA EN LA MISMA CITA?]**
  - Recibir más de una vacuna al mismo tiempo se considera la mejor práctica.
  - Sí, puede recibir más de una de las vacunas respiratorias recomendadas en la misma visita si lo desea; también puede optar por recibirlas por separado.
  - Existen datos que apoyan que vacunarse contra la influenza al mismo tiempo que se recibe la vacuna contra el COVID-19 es seguro.<sup>5</sup>
  - Los CDC y la AMA recomiendan la vacunación contra la influenza y una vacuna contra el COVID-19 actualizada para protegerse contra los virus de la influenza y el SARS-CoV-2, el virus causante del COVID-19. También se recomienda una vacuna contra el virus respiratorio sincitial (VRS) para protegerse contra la enfermedad grave por VRS.
  - La vacuna contra la influenza ayuda a protegerlo a usted, a su familia y a su comunidad de la influenza y de sus complicaciones potencialmente graves.

---

<sup>5</sup> <https://www.ama-assn.org/delivering-care/public-health/answering-patients-questions-about-bivalent-covid-19-vaccine>



- La vacunación contra el COVID-19 ayuda a protegerlo a usted, a su familia y a su comunidad del COVID-19, que puede tener complicaciones potencialmente graves, incluida la hospitalización y la muerte.
- Los CDC recomiendan las vacunas contra el VRS como una dosis única para todas las personas de 75 años o más y para las personas de 60-74 años que tienen un mayor riesgo de VRS grave. Si tiene entre 60 y 74 años, entre los factores que podrían aumentar su riesgo de VRS grave se incluyen las enfermedades cardíacas o pulmonares crónicas, el sistema inmunitario debilitado, otras condiciones médicas determinadas (por ejemplo, diabetes con complicaciones u obesidad grave) y vivir en un hogar para personas mayores.

#### **Otros datos clave de la campaña contra la influenza**

- **[¿QUÉ BENEFICIOS TIENE LA VACUNA CONTRA LA INFLUENZA?]** Vacunarse contra la influenza es una forma segura e importante de protegerse a sí mismo y a su comunidad de la influenza.
  - Si se vacuna contra la influenza, tiene menos probabilidades de contraerla y de tener que ir a la consulta del médico, a urgencias o a emergencias.
  - También tiene menos probabilidades de ser hospitalizado o de morir a causa de la influenza.
  - Vacunarse contra la influenza durante el embarazo también puede proteger al bebé después del nacimiento durante varios meses, cuando es demasiado pequeño para vacunarse contra la influenza.
  - En las personas con enfermedades cardíacas, vacunarse contra la influenza puede reducir el riesgo de tener un segundo ataque cardíaco.
- **[¿QUIÉN DEBE RECIBIR LA VACUNA CONTRA LA INFLUENZA Y CUÁNDO?]** Los CDC recomiendan que todas las personas mayores de 6 meses (salvo raras excepciones) se vacunen contra la influenza esta temporada y todas las temporadas de influenza, idealmente antes de fines de octubre, antes de que la influenza se esté propagando ampliamente.
- **[¿CUÁL ES LA MEJOR VACUNA CONTRA LA INFLUENZA?]** Existen muchas opciones de vacunas contra la influenza, incluida una vacuna en atomizador nasal para algunas personas (personas sanas y no embarazadas de entre 2 y 49 años de edad, específicamente). Para la temporada de influenza 2024-2025, hay tres vacunas contra la influenza que se recomiendan preferentemente para personas de 65 años o más. Se trata de la vacuna Fluzone de dosis alta contra la influenza estacional, la vacuna recombinante contra la influenza y la vacuna con adyuvante contra la influenza. Esta recomendación se basa en una revisión de los estudios disponibles que indica que, en este grupo de edad, estas vacunas son potencialmente más eficaces que las vacunas



contra la influenza sin adyuvante de dosis estándar. No existe una recomendación preferente para las personas menores de 65 años.<sup>6</sup>

- **[¿ES POSIBLE CONTRAER LA INFLUENZA Y EL COVID-19 AL MISMO TIEMPO?]** Es posible contraer más de un virus respiratorio al mismo tiempo. Es particularmente importante que las personas con mayor riesgo de complicaciones graves -y sus cuidadores- reciban las vacunas recomendadas.
  - Esto incluye a personas con condiciones médicas subyacentes como enfermedades pulmonares o cardíacas, trastornos neurológicos, el sistema inmunitario debilitado y diabetes.
  - Debido a las inequidades que existen desde hace tiempo en la atención médica, las personas de raza negra e hispanas se ven afectadas de forma desproporcionada por estas condiciones médicas subyacentes.

#### **¿QUÉ NOS PUEDE DECIR SOBRE RECIBIR LA VACUNA CONTRA LA INFLUENZA EN ATOMIZADOR NASAL EN CASA?**

El 20 de septiembre del 2024, la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) [aprobó](#) la vacuna contra la influenza en atomizador nasal, FluMist, para autoadministración o administración por parte del cuidador. [FluMist se rocía en la nariz y está aprobada](#) para la prevención de la influenza en personas de 2 a 49 años de edad. Actualmente, FluMist solo está disponible para su administración por parte de un proveedor de atención médica en un centro de salud (incluida una farmacia). **No se espera que la opción de autoadministración o administración por parte del cuidador esté disponible hasta la próxima temporada de influenza (2025-2026).**

#### **¿CÓMO SE ESPERA QUE SEA ESTA TEMPORADA DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS?**

Es difícil predecir la gravedad de la temporada de enfermedades respiratorias, pero prevemos que esta temporada habrá influenza, COVID-19 y VSR. La mejor manera de reducir el riesgo de contraer estas tres enfermedades es ponerse al día con las vacunas recomendadas. Se estima que, en la temporada pasada, 25 000 personas murieron en los EE. UU. por influenza o complicaciones relacionadas y 75 000 por COVID-19 durante todo el 2023, lo que demuestra lo peligrosas que pueden ser estas enfermedades. Según las estimaciones de los CDC, la vacunación contra la influenza evitó aproximadamente 131 000 hospitalizaciones y 7000 muertes, y la vacunación contra el COVID-19 probablemente evitó al menos otras 40 000 hospitalizaciones.

#### **¿ME PUEDE HABLAR MÁS SOBRE EL DESCENSO EN LA COBERTURA DE LA VACUNA CONTRA LA INFLUENZA?**

---



Menos de la mitad (45 %) de los adultos en los EE. UU. se vacunaron contra la influenza durante la temporada 2023-2024, 2 puntos porcentuales menos que en la temporada 2022-2023 (47 %) y 4 puntos porcentuales menos que en la temporada 2021-2022 (49 %).

#### **¿QUÉ OCURRE CON LA COBERTURA EN LOS NIÑOS?**

En el 2023-2024, un poco más de la mitad (55 %) de los niños de 6 meses a 17 años recibieron la vacuna contra la influenza, y se notificó que 200 niños murieron debido a enfermedades relacionadas con la influenza, superando el máximo anterior notificado de 199 en una temporada de influenza regular durante la temporada 2019-2020. Históricamente, alrededor del 80 % de las muertes pediátricas notificadas han sido niños que no estaban completamente vacunados, y esto concuerda también con la temporada pasada.

#### **¿QUÉ TAN BIEN CREEMOS QUE FUNCIONARÁ LA VACUNA CONTRA LA INFLUENZA ESTA TEMPORADA?**

La eficacia de las vacunas contra la influenza varía en función de una serie de factores. Es difícil saber de antemano lo bien que funcionará la vacuna, pero durante la mayoría de las temporadas en las que los componentes de la vacuna son como los virus de la influenza que se están propagando, la vacuna contra la influenza puede reducir el riesgo de enfermarse y de tener que ir al médico por la influenza entre un 40 y un 60 por ciento. En las personas que se vacunan contra la influenza, pero que igual contraen la enfermedad, la vacuna puede hacer que la enfermedad sea menos grave, lo que reduce el riesgo de hospitalización o de muerte.

MLS-354695-C