



Puntos de discusión de la campaña “Prepárate”

MENSAJE PRINCIPAL

El Ad Council, la Asociación Americana de Medicina (AMA) y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), lanzan la última campaña anual **Vacúnate Contra la Influenza** para motivar a más personas a vacunarse contra la gripe estacional. **Vacunarse contra la gripe todos los años es la mejor manera de reducir el riesgo de padecer una enfermedad grave por la gripe y sus complicaciones potencialmente graves, así como de proteger a sus seres queridos.**

Visite [VacunateContraInfluenza.org](https://www.cdc.gov/flu/about/burden/index.html) para obtener más información, incluso dónde **vacunarse contra la influenza en su zona.**

Mensajes clave

- Vacunarse contra la influenza es algo que todos podemos hacer para ayudar a frenar la propagación de la gripe y ayudar a mantenernos a nosotros mismos, a nuestras familias y a nuestras comunidades seguras y sanas frente a la gripe.
 - **Durante la mayoría de las temporadas, la gripe causa decenas de millones de enfermedades, cientos de miles de hospitalizaciones y decenas de miles de muertes** en Estados Unidos.¹
 - Vacunarse puede ayudar a **prevenir complicaciones graves** de la gripe, como la hospitalización e incluso la muerte.² Vacunarse contra la gripe también puede **evitar bajas laborales y costes médicos añadidos.**
 - ⊘ Los CDC calculan que la última temporada de gripe, que fue la de 2023-2024, se produjeron al menos 41 millones de enfermedades gripales, 18 millones de visitas médicas por gripe, 490.000 hospitalizaciones por gripe y 25.000 muertes relacionadas con la gripe solo en Estados Unidos.
 - Menos de la mitad de la población estadounidense se vacunó contra la gripe.
 - Vacunarse contra la gripe redujo el riesgo de hospitalización por gripe en aproximadamente un 40% en adultos y un 50% en niños.³
 - Los expertos en salud recomiendan encarecidamente a los estadounidenses que se vacunen antes de que haya actividad

¹ <https://www.cdc.gov/flu/about/burden/index.html>

² <https://www.cnbc.com/2017/10/30/the-flu-costs-the-us-economy-10-point-4-billion.html>

³ <https://www.cdc.gov/flu/spotlights/2023-2024/vaccines-reduce-medical-visits.htm#:~:text=Specifically%2C%20flu%20vaccination%20has%20reduced,about%2040%25%20for%20vaccinate d%20adults.>



gripal en su zona, idealmente antes de octubre para la mayoría de las personas. Vacunarse protege contra la gripe y sus complicaciones potencialmente graves, que pueden llevar a la hospitalización y la muerte.

- Con creativos anuncios de servicio público, vídeos de preguntas frecuentes y otros recursos, la **campaña *Vacúnate Contra la Influenza*** insta a la gente de todo EE.UU. a vacunarse contra la gripe esta temporada, para protegerse a sí mismos, a sus seres queridos y a sus comunidades.
 - La campaña de este año incluye un anuncio de servicio público creado gratuitamente por la agencia creativa Madwell.
 - El desenfadado anuncio de servicio público destaca cómo los anticuerpos producidos por el organismo tras la vacunación contra la gripe trabajan duro para proteger a la persona vacunada. Se anima al público a vacunarse contra la gripe y a obtener más información en [VacunateContraInfluenza.org](https://www.cdc.gov/flu/vax-view).
- Los anuncios de servicio público se emitirán en todo el país en inglés y español en televisión, radio, redes sociales y formatos digitales en tiempo y espacio donados. La estrategia creativa y mediática está diseñada para llegar a aquellos que aún no han decidido vacunarse contra la gripe este año, con especial atención al público negro e hispano.
 - Debido a las desigualdades existentes en la atención sanitaria desde hace mucho tiempo, que crean cargas y barreras indebidas, las personas de raza negra e hispanas corren un mayor riesgo de padecer enfermedades graves a causa de la gripe y tienen menos probabilidades de vacunarse contra la gripe.⁴
 - Los determinantes sociales de la salud son los factores no médicos que influyen en los resultados sanitarios. Son las condiciones en las que las personas nacen, crecen, trabajan, viven y envejecen. Incluyen un amplio conjunto de fuerzas y sistemas que configuran la vida cotidiana, como las políticas y los sistemas económicos, los programas de desarrollo, las normas sociales, las políticas sociales y los sistemas políticos y las oportunidades para una salud óptima.
- **[Llamado a la Acción]** Vacúnese contra la gripe y anime a los que le rodean a hacer lo mismo. Obtenga más información en [VacunateContraInfluenza.org](https://www.cdc.gov/flu/vax-view), incluido dónde **vacunarse contra la gripe en su zona**.

⁴ [Cobertura de vacunación antigripal, Estados Unidos, temporada de gripe 2023-24 | FluVaxView | CDC](#)



- **[¿POR QUÉ ASOCIARSE JUNTOS?]** El Ad Council, los CDC y la AMA cuentan con un amplio historial de colaboración en campañas de salud pública, que aúnan los conocimientos científicos y médicos de los CDC y la AMA y la capacidad del Ad Council para aprovechar los recursos del sector de la publicidad y los medios de comunicación con el fin de impulsar cambios de comportamiento a escala nacional.
- Después de vacunarse contra la gripe, le animamos a que comparta su historia personal y las razones por las que se vacunó con su familia, amigos y en todos sus círculos de influencia.
 - Esto se llama ser un mensajero de confianza. Los mensajeros de confianza pueden:
 - Transmitir eficazmente mensajes y recomendaciones de vacunación.
 - Validar la credibilidad de la información sobre la vacuna antigripal.
 - Abordar la desinformación sobre la vacuna de la gripe.
 - Servir de bucle de retroalimentación entre amigos y familiares para responder a las preguntas y preocupaciones sobre vacunas.
- **[POR QUÉ ESTA AUDIENCIA]** La campaña ***Vacúnate Contra la Influenza*** se desarrolló para llegar a las personas indecisas sobre la vacunación antigripal, incluidos los adultos negros e hispanos.
 - Debido a las desigualdades existentes desde hace tiempo en la atención sanitaria, las poblaciones negra e hispana corren un mayor riesgo de contraer enfermedades graves a causa de la gripe, en parte debido a los índices desproporcionadamente bajos de cobertura de la vacunación antigripal.
 - En comparación con los adultos blancos, las tasas de hospitalización relacionada con la gripe son:
 - Casi un 80% más entre los adultos negros
 - 30% más entre los adultos indios americanos/nativos de Alaska (AI/AN)
 - 20% más entre los adultos hispanos
 - Algunas personas que se identifican con estos grupos raciales y étnicos podrían enfrentarse a barreras para acceder a una atención médica asequible y de calidad, incluyendo el acceso a un seguro médico, el transporte hasta los



proveedores de atención médica y el cuidado infantil; por lo tanto, podrían tener menos oportunidades de vacunarse contra la gripe.

- **[¿NO ES TARDE PARA LANZAR ESTA CAMPAÑA CUANDO YA COMENZO LA TEMPORADA DE GRIPE?]**
 - Los CDC recomiendan la vacunación para finales de octubre, en el mejor de los casos. Lo mejor es que la gente se vacune antes de que haya actividad gripal en su zona, pero los CDC siguen recomendando la vacunación de aquellos que aún no se hayan vacunado más allá de octubre, mientras siga existiendo la amenaza de la gripe. Las temporadas de gripe varían en tiempo y duración. Aunque la gripe suele alcanzar su punto álgido en febrero, la actividad gripal significativa puede durar hasta mayo.
 - Esta campaña complementa otras iniciativas de divulgación y educación emprendidas por los CDC, la AMA, los empresarios y los profesionales sanitarios.

- **[¿PUEDO VACUNARME CONTRA LA GRIPE Y RECIBIR LA NUEVA VACUNA CONTRA EL COVID-19 A LA MISMA VEZ?]**
 - Recibir más de una vacuna al mismo tiempo se considera la mejor práctica.
 - Sí, puede recibir más de una de las vacunas respiratorias recomendadas en la misma visita si lo desea, también puedes optar por recibirlas por separado.
 - Existen datos que apoyan que vacunarse contra la gripe al mismo tiempo que se recibe la vacuna COVID-19 es seguro.⁵
 - Los CDC y la AMA recomiendan la vacunación antigripal y una vacuna COVID-19 actualizada para proteger frente a los virus de la gripe y el SARS-CoV-2, el virus causante del COVID-19. También se recomienda una vacuna contra el VRS para proteger frente a la enfermedad grave por VRS.
 - La vacuna antigripal ayuda a protegerle a usted, a su familia y a su comunidad de la gripe y de sus complicaciones potencialmente graves.
 - La vacunación contra la COVID-19 ayuda a protegerle a usted, a su familia y a su comunidad de la COVID-19, que puede tener complicaciones potencialmente graves, incluida la hospitalización y la muerte.
 - Los CDC recomiendan las vacunas contra el VRS como dosis única para todas las personas de 75 años o más y para las personas de 60-74 años que tienen un mayor riesgo de VRS grave. Si tiene entre 60 y 74 años, entre los factores que podrían aumentar su riesgo de VRS grave se incluyen las enfermedades cardíacas o pulmonares crónicas, un sistema inmunitario debilitado, otras afecciones médicas determinadas (por ejemplo, diabetes con complicaciones u obesidad grave) y vivir en una residencia de ancianos.

⁵ <https://www.ama-assn.org/delivering-care/public-health/answering-patients-questions-about-bivalent-covid-19-vaccine>



Otros datos clave de la campaña contra la gripe

- **[¿QUÉ BENEFICIOS TIENE LA VACUNA DE LA INFLUENZA?]** La vacuna de la influenza es una forma segura e importante de protegerse a sí mismo y a su comunidad de la gripe.
 - Si se vacuna contra la gripe, tiene menos probabilidades de contraerla y de tener que acudir a la consulta del médico, a urgencias o a emergencias.
 - También tiene menos probabilidades de ser hospitalizado o de morir a causa de la gripe.
 - Vacunarse contra la gripe durante el embarazo también puede proteger al bebé después del nacimiento durante varios meses, cuando son demasiado pequeños para vacunarse contra la gripe.
 - Para las personas con afecciones cardíacas, vacunarse contra la gripe puede reducir el riesgo de sufrir un segundo infarto.
 - **[QUIÉN DEBE RECIBIR LA VACUNA CONTRA LA GRIPE Y CUÁNDO?]** Los CDC recomiendan que todas las personas mayores de 6 meses (salvo raras excepciones) se vacunen contra la gripe esta temporada y todas las temporadas de gripe, preferiblemente a finales de octubre, antes de que la gripe se propague ampliamente.
 - **[¿CUAL ES LA MEJOR VACUNA DE INFLUENZA?]** Existen muchas opciones de vacunas antigripales, incluida una vacuna en aerosol nasal para algunas personas (personas sanas entre 2 y 49 años de edad, excluidas las mujeres embarazadas). Para la temporada de gripe 2024-2025, hay tres vacunas antigripales que se recomiendan preferentemente para personas de 65 años o más. Se trata de la vacuna Fluzone de dosis alta contra la gripe estacional, la vacuna recombinante contra la gripe y la vacuna adyuvada contra la gripe.

Esta recomendación fue basada en una revisión de los estudios disponibles que sugiere que, en este grupo de edad, estas vacunas son potencialmente más eficaces que las vacunas antigripales sin adyuvante de dosis estándar. No existe una recomendación preferente para las personas menores de 65 años.⁶
 - **[¿ES POSIBLE CONTRAER LA GRIPE Y EL COVID-19 AL MISMO TIEMPO?]** Es posible contraer más de un virus respiratorio al mismo tiempo. Es particularmente importante que las personas con mayor riesgo de complicaciones graves -y sus cuidadores- reciban las vacunas recomendadas.
-



- Esto incluye a personas con afecciones médicas subyacentes como enfermedades pulmonares, cardiopatías, trastornos neurológicos, sistemas inmunitarios debilitados y diabetes.
- Debido a las desigualdades que existen desde hace tiempo en la atención sanitaria, la población negra e hispana se ve afectada de forma desproporcionada por estas enfermedades subyacentes.

¿QUÉ LE PARECE RECIBIR LA VACUNA DE INFLUENZA EN SPRAY NASAL EN CASA?

El 20 de septiembre de 2024, la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) [aprobó](#) la vacuna antigripal en spray nasal, FluMist, para autoadministración o administración por parte del cuidador. [FluMist se pulveriza en la nariz y está aprobada](#) para la prevención de la gripe en personas de 2 a 49 años de edad. Actualmente, FluMist sólo está disponible para su administración por parte de un profesional sanitario en un centro de salud (incluida una farmacia). **No se espera que la opción de autoadministración o administración por parte del cuidador esté disponible hasta la próxima temporada de gripe (2025-2026).**

¿CÓMO SE ESPERA QUE SEA ESTA TEMPORADA DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS?

Es difícil predecir la gravedad de la temporada de enfermedades respiratorias, pero prevemos que esta temporada habrá gripe, COVID-19 y VSR. La mejor manera de reducir el riesgo de contraer estas tres enfermedades es ponerse al día con las vacunas recomendadas. La temporada pasada, se estima que 25.000 personas murieron en EE.UU. por gripe o complicaciones relacionadas y 75.000 por COVID-19 durante todo 2023, lo que demuestra lo peligrosas que pueden ser estas enfermedades. Según las estimaciones de los CDC, la vacunación contra la gripe evitó aproximadamente 131.000 hospitalizaciones y 7.000 muertes, y la vacunación contra la COVID-19 probablemente evitó al menos otras 40.000 hospitalizaciones.

¿POR QUÉ SE OBSERVA UN DESCENSO EN LA VACUNACION DE LA INFLUENZA?

Menos de la mitad (45%) de los adultos estadounidenses se vacunaron contra la gripe durante la temporada 2023-2024, 2 puntos porcentuales menos que en 2022-2023 (47%) y 4 puntos porcentuales menos que en 2021-2022 (49%).

¿QUÉ OCURRE CON LA VACUNACION DE LOS NIÑOS?

En 2023-2024, un poco más de la mitad (55%) de los niños de 6 meses a 17 años recibieron la vacuna contra la gripe, y se informa que 200 niños murieron debido a enfermedades relacionadas con la gripe, superando el máximo anterior de 199 informados en una temporada de gripe regular durante la temporada 2019-2020. Históricamente, alrededor del 80% de las muertes pediátricas reportadas han sido en niños que no estaban completamente vacunados, y esto es consistente también la temporada pasada.

¿QUÉ EFICACIA CREEMOS QUE TENDRÁ LA VACUNA DE LA INFLUENZA ESTA TEMPORADA?



La eficacia de las vacunas antigripales varía en función de una serie de factores. Es difícil saber de antemano lo bien que funcionará la vacuna, pero durante la mayoría de las temporadas en las que los componentes de la vacuna son como los virus de la gripe que se están propagando, la vacuna antigripal puede reducir el riesgo de enfermarse y de tener que acudir al médico por la gripe entre un 40 y un 60 por ciento. En las personas que se vacunan pero siguen enfermándose, la vacuna antigripal puede hacer que la enfermedad sea menos grave, reduciendo el riesgo de hospitalización o muerte.